



## 人づきあいの基本

—聴くこと・伝えること—

人とつながることは、陽気ぐらしをするための大切な要素です。同時に相手の思いを受けとめたり、自分の素直な思いを伝えたりすることは意外と難しく、人との関わりを苦手と感じている方は少なくありません。

おたすけは普段の生活での人との良好なつながりから始まります。この講座では、人づきあいに苦手意識を持つ自分自身をより深く理解することを出発点に、物事の受けとめ方の視点や言葉のかけ方など、自分と相手が認め合い、支え合う人間関係づくりのヒントを学びます。

期 日：立教 180（平成 29）年 2 月 27 日（月）

会 場：おやさとやかた東左第 3 棟地下 1 階

対 象：ようぼく

定 員：40 名

受講御供：1,000 円

携 行 品：筆記具

締 切 日：2 月 15 日（水）

下記の申込事項を明記の上、ひのきしんスクール事務局までお申し込み下さい。

### 申込事項

- ①受講希望講座名
- ②氏名 / ふりがな
- ③〒 / 住所
- ④電話番号
- ⑤生年月日
- ⑥性別
- ⑦直属・所属教会名

### 申込方法

- ・Eメール
  - ・ホームページ
  - ・FAX
  - ・郵送<はがき・封書>
- ※電話での申し込みはお断りしています。

お申し込み下さった方には、締め切り翌日以降に「ご案内（開催日程・会場図など）」を郵送します。

※定員になり次第、受付を終了しますので予めご了承下さい。

ひのきしんスクール事務局

〒632-8501 天理市三島町 1-1  
TEL 0743-63-2314 FAX 0743-63-7266  
Eメール h-sc@tenrikyo.jp

ひのきしんスクール

検索

携帯電話

QRコード



<http://fukyo.tenrikyo.or.jp/h-sc/>

日程表	
8:30	
	受付
9:00	
	開講・オリエンテーション
9:15	
	「ひのきしんとは」 笹倉 雅浩 氏 (ひのきしんスクール運営委員)
9:35	
	休憩
9:40	
	演習① 「人づきあいを支える“自分とのつきあい”」 山崎 石根 氏  思い通りにならない人間関係の悩みでも、自分自身のものの見方や考え方のクセに気づき、変えることによって、解決への道が開かれることがあります。まずは、簡単な性格検査「エゴグラム」等で自分自身を見つめ直しましょう。
11:40	
	昼食（本部食堂）
12:40	
	演習② 「コミュニケーションで支えるおたすけ」 山本 元嗣 氏  ①あなたの人づきあい度は？ ②おたすけにつながるようなつきあい方って？ ③「ねぎらい」と「プラスの関心」
14:40	
	休憩
14:50	
	ふりかえり
15:20	
	閉講

### 講師紹介（登壇順）

<small>やまさき</small> 山崎 <small>いわね</small> 石根 氏	<small>みさか</small> 美阪分教会長・元児童養護施設天理養徳院 心理相談員・ひのきしんスクール運営委員。施設では、入所している子どもたちの心のケアや、保育士等の施設職員との専門相談にも携わった。
<small>やまもと</small> 山本 <small>もとつぐ</small> 元嗣 氏	<small>めいこう</small> 明弘分教会長・産業カウンセラー・ひのきしんスクール運営委員。「傾聴」をおたすけ活動の柱の一つとして支援に携わっている。