



人づきあいの基本

—聴くこと・伝えること—

人とつながることは、私たちが陽気ぐらしをするための重要な要素です。

しかし、実際に人の話を聴くことや思いを伝えることは意外と難しく、人との関わりを苦手と感じている方は少なくありません。

そのような方々が、自分の素直な気持ちや感情を表現しながら、人づきあいを楽しく、円滑にするにはどうすればよいのでしょうか？

この講座では、苦手意識を感じる自分自身をより深く理解することを出発点として、自分と相手が認め合い、支え合う人間関係づくりのヒントを学びます。

- 期 日：立教 177 年 1 月 27 日（月）
- 会 場：おやさとやかた南右第 2 棟 3 階
- 対 象：ようぼく
- 定 員：40 名
- 受講御供：1,000 円
- 携 行 品：筆記具
- 締 切 日：1 月 15 日（水）
- ※詳しい日程は裏面に記載



下記の要領で、ひのきしんスクール事務局まで事前にお申し込み下さい。

STEP1 申込事項

- ①受講希望講座名
- ②氏名/ふりがな
- ③〒/住所
- ④電話番号
- ⑤生年月日
- ⑥性別
- ⑦直属・所属教会名

STEP2 申込方法

- E-mail
 - ホームページ
 - FAX
 - 郵便<はがき・封書>
- ※電話での申し込みはお断りしています。



◆お申し込みいただいた方には、締め切り翌日以降に「ご案内(開催日程・会場図など)」を郵送します。

※定員を超えた場合は、受講をお断りすることがありますので、予めご了承下さい。

ひのきしんスクール事務局（布教部ひのきしん課内）

〒632-8501 天理市三島町271
 TEL 0743-63-2314 FAX 0743-63-7578
 E-mail h-sc@tenrikyo.jp

携帯電話
QRコード



ひのきしんスクール 検索

<http://fukyo.tenrikyo.or.jp/h-sc/>

日程表	
8:30	
	受付
9:00	
	開講・オリエンテーション
9:15	
	「ひのきしんとは」 多菊國次郎 (ひのきしんスクール運営委員)
9:35	
	休憩
9:40	
	演習① 「人づきあいを支える“自分とのつきあい”」 山崎石根氏 思い通りにならない人間関係の悩みでも、自分自身のものの見方や考え方のクセに気づき、変えることによって、解決への道が開かれることがあります。まずは、簡単な性格検査「エゴグラム」等で自分自身を見つめ直しましょう。
11:40	
	昼食（本部食堂）
12:40	
	演習② 「ねぎらいの言葉を使ってみましょう！」 林 久郎氏 自分も相手も幸せになる魔法のコトバ、それが「ねぎらいの言葉」です。実践的な練習をしながらポイントをつかんで、日常生活やにをいがけ・おたすけに役立てることを目指します。
14:40	
	休憩
14:50	
	ふりかえり
15:20	
	閉講

講師紹介（登壇順）

やまさきいわね 山崎石根 氏	美阪分教会長後継者・元児童養護施設天理養徳院 心理相談員・ひのきしんスクール運営委員。施設では、入所している子どもたちの心のケアや、保育士等の施設職員との専門相談にも携わった。
はやし ひさお 林 久郎 氏	洲北分教会長・社会福祉士・ひのきしんスクール研究員。社会福祉士としての豊富な経験を活かして、カウンセリング活動や子ども達の支援に活躍している。