



## 障害への理解と支援

～摂食障害に苦しむ人へのおたすけ～

痩せることにとらわれて食事を拒む「拒食」、やめたいと思っても食べ続けたり、食べても自ら吐いてしまったりする「過食」、いずれも難病に指定されている摂食障害の代表的な症状です。近年、こうした状態に陥る若い人が非常に増えており、死に至るケースも少なくありません。

この講座では、摂食障害について学ぶとともに、当事者はじめ家族に対するおたすけのあり方を考えます。

期 間：立教 177 年 4 月 26 日（土）・27 日（日）

会 場：おやさとやかた南右第 2 棟 3 階

対 象：ようぼく

定 員：40 名

受講御供：1,500 円

携 行 品：筆記具

締 切 日：4 月 15 日（火）

※詳しい日程は裏面参照



下記の要領で、ひのきしんスクール事務局まで事前にお申し込み下さい。

### STEP1 申込事項

- ①受講希望講座名
- ②氏名/ふりがな
- ③〒/住所
- ④電話番号
- ⑤生年月日
- ⑥性別
- ⑦直属・所属教会名



### STEP2 申込方法

- E-mail
  - ホームページ
  - FAX
  - 郵便<はがき・封書>
- ※電話での申し込みはお断りしています。



◆お申し込みいただいた方には、締め切り翌日以降に「ご案内(開催日程・会場図など)」を郵送します。  
※定員を超えた場合は、受講をお断りすることがありますので、予めご了承下さい。

ひのきしんスクール事務局（布教部ひのきしん課内）

〒632-8501 天理市三島町271

TEL 0743-63-2314 FAX 0743-63-7578

E-mail h-sc@tenrikyo.jp

携帯電話  
QRコード



ひのきしんスクール 検索

<http://fukyo.tenrikyo.or.jp/h-sc/>

## 日程表

1日目(26日)		2日目(27日)	
13:00	受付	8:50	集合
13:30	開講・オリエンテーション	9:00	講義③ 「治療および回復の道筋」 菅原圭悟 氏
13:50	「ひのきしんとは」 白熊繁一 (ひのきしんスクール運営委員)	10:15	
14:10	休憩	10:30	パネルディスカッション 「摂食障害に苦しむ人へのおたすけ」 【パネリスト】 矢崎千亜紀 氏 (登壇順) 久保永子 氏 菅原圭悟 氏 【司 会】 若狭一廣 (ひのきしんスクール運営委員)
14:20	ビデオ上映 「摂食障害の苦悩と、回復への道」	12:00	
14:45	講義① 「当事者かつ支援者となって感じること -摂食障害とのつきあい方-」 矢崎千亜紀 氏		
15:45	休憩		
15:55	講義② 「摂食障害への心理的援助」 久保永子 氏		
17:10	解散		閉講

### 講師紹介（登壇順）

やざきちあき 矢崎千亜紀 氏	摂食障害自助グループ「ともあしの会」代表、社会福祉士、精神保健福祉士。精神疾患のある方の退院促進支援にあたりとともに、摂食障害のある人の居場所「ともあしの会」を運営している。
くぼえいこ 久保永子 氏	「憩の家」心理相談室 臨床心理士。心理的問題を抱える患者さんに対して、臨床心理検査や心理療法を行っている。
すがわらけいご 菅原圭悟 氏	菅原クリニック院長。元「憩の家」精神神経科部長で、豊富な経験を活かし、摂食障害を含む様々な「心の病」の治療を行っている。