



高齢者支援

～認知症にならないために～

厚生労働省の調査によれば、認知症を患う高齢者は約 462 万人（2012 年時点での推計）といわれています。認知症高齢者に対する治療や支援が今後ますます重要になりますが、その一方で、食事や運動などの生活習慣の改善によって発症を防いだり遅らせたりするといった、認知症予防の研究も進み注目されています。

そこで、今回の講座「高齢者支援」では「認知症予防」を取り上げます。講義や演習を通して、認知症とその予防に関する最新の知識・情報を知るとともに、教えに基づく日々の実践がいかに重要であるかを考えていきます。

期 日：立教 178(平成 27)年 1 月 27 日(火)

会 場：おやさとかた南右第 2 棟 3 階

日 程：裏面参照

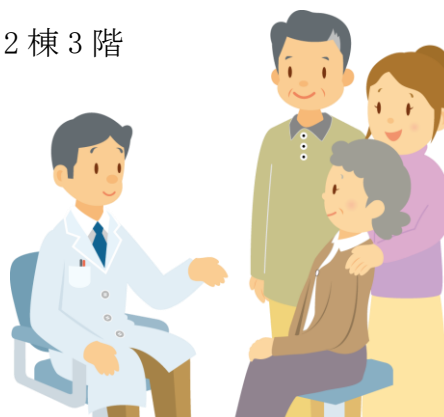
対 象：ようぼく

定 員：40 名

受講御供：1,500 円

携 行 品：筆記具

締 切 日：1 月 15 日(木)



下記の申込事項をご記入の上、ひのきしんスクール事務局までお申し込み下さい。

申込事項

- | | |
|----------|-----------|
| ①受講希望講座名 | ⑤生年月日 |
| ②氏名/ふりがな | ⑥性別 |
| ③〒/住所 | ⑦直属・所属教会名 |
| ④電話番号 | |

申込方法

- ・Eメール ・ホームページ
 - ・FAX ・郵送<はがき・封書>
- ※電話での申し込みはお断りしています。

お申し込み下さった方には、締め切り翌日以降に「ご案内（開催日程・会場図など）」を郵送します。

※定員になり次第、受付を終了しますので予めご了承下さい。

ひのきしんスクール事務局

〒632-8501 天理市三島町 271
 TEL 0743-63-2314 FAX 0743-63-7266
 Eメール h-sc@tenrikyo.jp

ひのきしんスクール

検索

携帯電話
QRコード



<http://fukyo.tenrikyo.or.jp/h-sc/>

日程表			
8:30	受付	12:50	演習 「認知症予防プログラム～アタマを使って ココロもカラダもリフレッシュ～」 森口洋子 氏
9:00	開講・オリエンテーション		
9:15	「ひのきしんとは」 多菊國次郎 (ひのきしんスクール運営委員)	14:20	休憩
9:35	休憩	14:40	質疑応答 【講師】 松田美智子 氏 (登壇順) 細谷由紀子 氏 森口洋子 氏 【司会】 渡辺一城 (ひのきしんスクール運営委員)
9:40	講義① 「認知症とは」 松田美智子 氏		
10:40	休憩	15:40	閉講
10:50	講義② 「認知症予防とようぼくの役割」 細谷由紀子 氏		
11:50	昼食（本部食堂）		

講師紹介（登壇順）

まつだ み ち こ 松田美智子 氏	天理大学人間学部人間関係学科社会福祉専攻教授。老化に伴う生活障害や認知症ケアを研究テーマとし、現在、バリデーションを活用した認知症ケアへの地域支援プログラムの研究開発にもかかわっている。
ほそや ゆ き こ 細谷由紀子 氏	石ノ台分教会長・ケアマネージャー。長年、認知症の方のおたすけに関わってきた豊富な経験をもとに、当事者や家族の支援に積極的に取り組んでいる。
もりぐちようこ 森口洋子 氏	株式会社オーギースポーツ マーケティング計画部 ヘルスケア推進チーム マネージャー・健康運動指導士。各地域で介護予防教室の開催などを含めた健康づくりサポートを実践している。