

立教185年

天理ファミリーネットワーク 主催

第1回「ひきこもり」「うつ」を考える集い

- ・講演「うつの人に寄り添う - ユング心理学を手がかりに -」

講師：^{とうい のぶお}東井申雄氏（天理教教会本部青年 公認心理師・臨床心理士）

うつの人とともにいると、相手の気持ちに寄り添うあまりにこちらと一緒に落ち込んだり、時には関わるのが辛くなって気持ちが離れてしまったりと、こちらの気持ちも大きく揺さぶられることが多いのではないのでしょうか。揺さぶられながらも心を倒さず寄り添い続けるためには、「うつ」というものに対する自分の捉え方を広げることが役に立つかもしれません。今回は、心理療法の基礎となる理論の一つである「ユング心理学」というものを手がかりとして、うつに対する捉え方を広げる試みの中から、うつの人に寄り添うためのヒントを探っていきたいと思います。

- ・グループでの話し合い

※手指消毒、マスク着用をお願いします

日時 立教185年6月26日（日）13時30分～16時30分（予定）
（13時開場）

場所 おやさとやかた南右第二棟
地下二階 多目的ホール
※南右第二棟駐車場は利用できません



対象者 「ひきこもり」「うつ」の人の
家族、またはおたすけに関わっ
ている人（定員30名）

参加費 500円（当日受付にて）

申込 6月20日（月）までに下記の方法にてお申込ください
（電話による申込はできません）

問合せ 天理ファミリーネットワーク事務局
電子メール tfn@tenrikyo.or.jp

※下記へ問合せの場合、後日担当者より連絡します
電話 0743-63-2314

（布教部社会福祉課 天理ファミリーネットワーク係）

今後の予定

第2回 11月26日（土）
講師：金山佐喜子氏

申込 天理ファミリーネットワーク事務局

【PC・スマートフォンの場合】

右記QRコード（申込専用ページに移動）よりお申込ください
※受付完了の連絡は致しませんので、ご了承ください

【それ以外の場合】

①以下のいずれかの方法で申込の連絡（行事名を明記）

- ・郵送 〒632-8501 天理市三島町1-1 布教部社会福祉課内
（要住所・氏名）天理ファミリーネットワーク係あて
- ・電子メール tfn@tenrikyo.or.jp（要氏名）

②同事務局から送られた「参加申込書」に
必要事項を記入して、返信して下さい



<https://bit.ly/3KVwBCY>

後援：ひのきしんスクール