おたすけのための
ひのきしんスクール

精神の疾患と障害
～統合失調症、うつ病、躁うつ病を中心に～

精神疾患の患者は近年、大幅に増え続け、平成 29 年には 419 万人（厚生労働省「患者調査」）と、400 万人の大台に上りました。また長期にわたる「コロナ禍」の影響を受け、病気には至らずとも、仕事や生活に深刻な不安やストレスを抱えている人も少なくありません。

今回の講座では、統合失調症・うつ病・躁うつ病を中心に、ストレスや不安にも視野を広げて、医学的な基礎知識や心理学に基づく基本的な関わり方を学びます。また、当事者の体験談、おたすけの実践から、この疾患・障害への理解を深めます。

期　　間：立教 185 年(令和 4 年)6 月 26 日（日）～27 日（月）
会　　場：おやさとやかた南右第 2 棟 3 階
日　　程：裏面参照
対　　象：ようぼく
定　　員：40 名
受講御供：2,000 円
携 行 品：マスク・筆記具
締 切 日：6 月 15 日（水）

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を中止する場合がございます。

下記の申込事項を明記の上、ひのきしんスクール事務局までお申し込みください。

申込事項
①受講希望講座名　⑤生年月日
②氏名 / ふりがな　⑥性別
③〒/ 住所　⑦直属・所属教会名
④電話番号　⑧教内立場

申込方法
・E メール　・ホームページ
・FAX　・郵送<はがき・封書>
※電話での申し込みはお断りしています。

お申し込みくださった方には、締め切り翌日以降に「ご案内（開催日程・会場図など）」をお送りします。
※定員になり次第、受付を終了しますので予めご了承ください。

ひのきしんスクール事務局
〒632-8501　天理市三島町 1-1
TEL　0743-63-2314　FAX　0743-63-7266
Eﾒｰﾙ　h-sc@tenrikyo.jp

ひのきしんスクール　検索　QR コード▶
https://fukyo.tenrikyo.or.jp/h-sc/

日　程　表

1日目（26日）		2日目（27日）	
13：00		8：50	
	受付		集合
13：20		9：00	
	開講・オリエンテーション		**体験談①「教会での実践に学ぶ」** 笹倉　雅浩　氏
13：30		9：50	
	「ひのきしんとは」 中村（なかむら）　靖男（やすお） （ひのきしんスクール運営委員）		休憩
13：50		10：00	
	休憩		**体験談②「精神の疾患と障害** **ー事例紹介ー」** 【コーディネーター】宇田　まゆみ　氏
14：00		11：00	
	講義① **「精神の疾患と障害ー診断と治療ー」** **（オンライン）** 永田　貴子　氏 ※質疑応答の時間も含む		休憩
15：30		11：10	
	休憩		**質疑応答** 【回　答　者】　笹倉　雅浩　氏 （登壇順）　宇田まゆみ　氏 【司　　会】　林（はやし）　久郎（ひさお） （ひのきしんスクール運営委員）
15：40			
	講義②「基本的な接し方、関わり方 **ー臨床心理学的視点からー」** 保坂　信広　氏		
16：40		12：00	
	解散		閉講

講師紹介（登壇順）

永田（ながた）　貴子（たかこ）　氏	酒井田（さかいだ）分教会ようぼく。精神科医。多様な臨床経験を礎に、現在は地域の精神保健現場で活躍中。的確な説明と親しみやすい語り口で、教内外の講演活動にも積極的に取り組まれている。
保坂（ほさか）　信広（のぶひろ）　氏	上田松尾（うえだまつお）分教会教人。天理よろづ相談所病院公認心理師、臨床心理士。
笹倉（ささくら）　雅浩（まさひろ）　氏	兵庫中央（ひょうごちゅうおう）分教会長、ひのきしんスクール運営委員。布教の家兵庫寮副寮長。
宇田（うだ）まゆみ　氏	敷土（しきと）分教会教人、ひのきしんスクール運営委員。天理よろづ相談所病院公認心理師、臨床心理士。