

立教188年-第1回

「ひきこもり」「うつ」を考える集い

お道の信仰をもつ相談専門援助職（心理、福祉など）がスタッフとなり、現場で役立つ「ひきこもり」「うつ」に関わる基本的な学びと、当事者を支える家族、おたすけ人同士の交流をサポートします。

日時 立教188（令和7）年5月26日（月）13:30～16:00

場所 おやさとやかた南右第二棟 地下2階 多目的ホール（予定）

内容

・ **講演** With ストレス—こころ次第で変わるストレス—

講師：上瀧純一氏

天理教諏訪野分教会長 臨床心理士・公認心理師

豊かで便利になった反面、膨大な情報や人間関係のあつれきなど、多くのストレスに悩み、心身の不調を訴える「ストレス社会」。しかし、このストレス、悪いことばかりで不必要なものなののでしょうか。参加者と共に、ストレスとの上手な付き合い方について考えます。

・ **グループでの話し合い** 一家族同士、おたすけ人同士など

対象 「ひきこもり」「うつ」の当事者家族、および「おたすけ」に携わっている人

参加費 500円（当日受付にて）

申し込み 下記の方法で5月20日までにお申し込みください

問い合わせ 天理ファミリーネットワーク事務局

電子メール：tenrifamilynet@gmail.com 電話 0743-63-2314

布教部社会福祉課 天理ファミリーネットワーク係

※お電話の場合、後日、担当者より連絡します。

お申し込み

・PCやスマホを使って、右のQRコードからお申し込み下さい。

・郵送、電子メール

①行事名、お名前、連絡先を明記してください。

②事務局から届く「参加申込書」に必要事項を記入しお送りください。

〒632-8501 天理市三島町1-1 布教部社会福祉課 天理ファミリーネットワーク係

