

立教189年—第2回—

「ひきこもり」「うつ」を考える集い

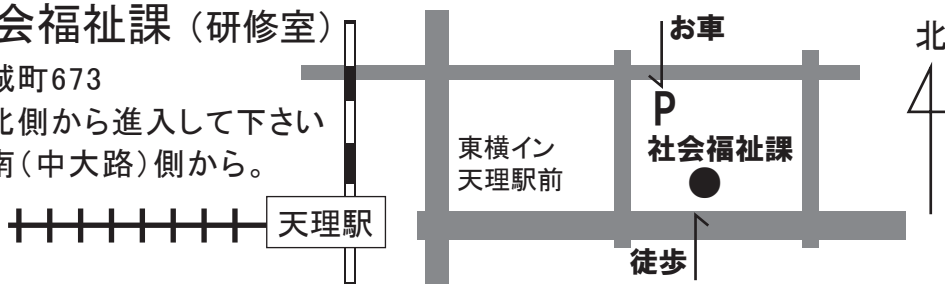
お道の信仰をもつ相談専門援助職（心理、福祉など）がスタッフとなり、現場で役立つ「ひきこもり」「うつ」に関わる基本的な学びと、当事者を支える家族、おたすけ人同士の交流をサポートします。

日 時 立教 189（令和 8）年 9 月 26 日（土） 13:30 ～ 16:00

場 所 布教部社会福祉課（研修室）

天理市川原城町673

駐車場へは北側から進入して下さい
徒歩の方は南（中大路）側から。



内 容

①講 演 「ものの“見え方”を手がかりに」

講師：西岡 はつよ 氏（錦生分教会後継者夫人／公認心理師・臨床心理士）

私達は自分自身や相手、起きてくる出来事を「そのまま」ではなく、自分なりに解釈して受け取っています。この解釈には、積み重ねてきた経験、〇〇すべきといった価値観、自分を守ろうとする心の働きなど、様々なことが関わっています。それらの影響が強くなると、他の視点による解釈を受け入れにくくなったり、「困った」と感じることや生きづらさに繋がったりすることもあります。

自分自身のことや、ひきこもりやうつなど様々な状態にある方、そして起きてくる出来事について、「自分にはどう見えているのか」に目を向けてみる。そんな取り組みを通して、ものの「見え方」の選択肢を増やすきっかけになればと思います。

②グループでの話し合い — 家族同士、おたすけ人同士など

対 象 「ひきこもり」「うつ」の当事者家族、および「おたすけ」に携わっている人

定 員 50名

参加費 500 円（当日受付にて）

お申込 右のQRコードよりお申込みください。（googleフォームに移動します）

※フォームによる申し込みができない場合は、下記メールアドレスまでご連絡ください。

※締切は9月20日（日）です

問い合わせ 天理ファミリーネットワーク事務局 メール：tenrifamilynet@gmail.com

※布教部社会福祉課（電話番号 0743-63-6161）までお電話いただければ、後日担当者より折り返しお電話致します。



主催 天理ファミリーネットワーク

後援 布教部社会福祉課