

「幸せは心の使い方が決まる」

皆さん、こんにちは。突然ですが、幸せとは何でしょうか。お金があれば幸せでしょうか。健康なら幸せでしょうか。もちろん、それらは大切です。しかし、お金があっても苦しんでいる人がいます。健康でも心が満たされない人もいます。反対に、大きな病気をしながらも笑顔で暮らしている人もいます。その違いは何でしょうか。

天理教では、「心一つが我がの理」と教えていただきます。私たちが自由に使えるものは、自分の心だけだという教えです。同じ出来事でも、「なぜ私だけが」と考える人もいれば、「この経験から何を学べるだろう」と考える人もいます。出来事は同じでも、心の使い方での人生は大きく変わるのです。そして、心を明るくする一番の方法は、人のために動くことです。「ありがとう」と言われることを一つする。困っている人に声を掛ける。家族に優しい言葉をかける。そんな小さな親切が、自分の心も明るくしてくれます。天理教は、人を救いながら自分も幸せになる道を教えてくださっています。

今日という一日が、皆さんにとって心の向きを少し変える日となれば幸いです。

ありがとうございました。