

「スマートフォンの充電」

皆さん、こんにちは。

今では、多くの方がスマートフォンを使っています。スマートフォンはとても便利です。電話もできる、調べものもできる、地図も見られる。私たちの生活に欠かせないものになっています。しかし、どんなに最新で高性能なスマートフォンでも、充電が切れてしまえば何もできません。だから私たちは、毎日充電をします。実は、人の心もこれとよく似ています。毎日の仕事や勉強、人間関係、家庭のこと、将来への不安など、知らず知らずのうちに心のエネルギーは減っていきます。「なんだか疲れたな。」「気持ちに余裕がないな。」そう感じることは、誰にでもあります。だからこそ、心にも充電する時間が必要なのです。

天理教では、親神様に感謝し、人を少しでも喜ばせる生き方を大切に教えていただきます。不思議なことに、人を喜ばせようとする、自分の心も少しずつ元気になっていくものです。朝、目が覚めたことに感謝する。食事ができることに感謝する。家族や周りの人に「ありがとう」と伝える。

また、素直に「ごめんなさい」と言えることも、人との心をつなぐ大切な一歩です。さらに、困っている人に声を掛ける、席を譲る、誰かのために少しだけ時間を使う。そんな小さな親切も、人の心を温かくします。そして、人を温かくしたその優しさは、巡り巡って自分自身の心も温かくしてくれます。毎日スマートフォンを充電するように、自分の心にも充電する時間を持ってみませんか。親神様への感謝を忘れないこと。人を思いやること。そして、今日一つでも人が喜ぶことを実践してみる。その小さな積み重ねが、明日を生きる力となり、自分の人生も周りの人の人生も、少しずつ明るくしてくれるのではないのでしょうか。

ありがとうございました。